

Geschichte

Gleite nun sanft in deine Phantasiewelt – Meine Stimme begleitet deine Reise – höre den ruhigen Klang meiner Stimme – nimm sie ganz und gar wahr und folge ihr. Versuche auf Fragen, die ich in der Geschichte stelle, eine gedankliche Antwort zu finden.

Du wachst wie jeden Morgen in deinem Zuhause auf. Du bist ausgeschlafen und draußen scheint die Sonne – es scheint ein guter Tag zu werden. Wie jeden Tag machst du dich auf den Weg zu Schule. Du freust dich darauf, die Mitschüler:innen in deiner Klasse zu treffen.

Als du in der Schule ankommst, scheint von Weitem an deiner Schule zunächst alles wie immer. Doch als du in deiner Klasse ankommst, merkst du, dass irgendwie alles anders und vor allem viel, viel besser ist. Deine Klasse ist auf einmal zur idealen Gemeinschaft, in der nicht nur du, sondern *a//e* sich super wohl fühlen und an der dich nichts mehr stört, geworden.

Blicke dich gedanklich einmal in deinem Klassenraum um. Was ist anders als sonst, wenn deine Klasse auf einmal die perfekte Klasse ist? Wie sieht euer Raum aus? Was kann man im Raum alles machen, das euch zur perfekten Gemeinschaft macht? Was hängt an den Wänden und welche Farben, Möbel und Gegenstände hat euer gemeinsamer Gemeinschaftsraum?



Nun bemerken dich auch deine Mitschüler:innen und begrüßen dich. Wie wird man willkommen geheißen, wenn man ein Teil der idealen Klassengemeinschaft ist? Wie fühlst du dich dabei und wie begrüßt du die anderen?



Im Verlauf des Schultages merkst du in vielen Momenten, dass ihr zur idealen Klassengemeinschaft geworden seid.

Wie geht ihr als ideale Klassengemeinschaft mit Konflikten und Streits um? Wie werden sie so gelöst, dass niemand traurig ist? Wie wird miteinander gesprochen, wenn man sich mal nicht einig ist?



Auch in der idealen Klassengemeinschaft gibt es viele unterschiedliche Personen, die unterschiedliche Dinge mögen und gern machen und sich unterschiedlich verhalten. Wie geht

ihr untereinander mit diesen Unterschieden um, wenn ihr die perfekte Klassengemeinschaft seid und alle sich wohl fühlen? Wie kann einander auch mal gesagt werden, wenn einen etwas stört, ohne andere zu verletzen in der idealen Klassengemeinschaft?

Wie verbringt ihr Zeit miteinander? Gibt es Gruppen? Wie sehen sie aus und wer gehört in welche Gruppe? Woran merkst du, dass sich trotz dieser Gruppen alle wohl fühlen? Und was macht deine ideale Klasse, wenn sich jemand durch diese Gruppen mal nicht so wohlfühlt?

Deine ideale Klasse hat viele Ideen, um das Miteinander in der Klasse zu gestalten. Wie findet ihr als ideale Klassengemeinschaft Lösungen, wenn es zu viele Ideen gibt, um sie alle umzusetzen? Wie arbeitet ihr als Team ideal zusammen?



Du würdest gern noch viel länger diesen Schultag in der perfekten Klassengemeinschaft erleben, aber auch dieser Schultag geht mal zu Ende. Mit einem Lächeln verabschiedest du dich von deiner idealen Klassengemeinschaft. Den Weg nach Hause trittst du mit einem Lächeln an. Du denkst noch einmal an deine Klasse. Wie würdest du diese ideale Klassengemeinschaft beschreiben? Was macht sie für dich aus? Was ist dir besonders wichtig an ihr?



Nun wird es langsam Zeit, aus deiner Phantasie zurückzukommen. Du kannst langsam anfangen dich zu bewegen. Vielleicht erst die Beine, dann die Arme und langsam auch deinen Kopf. Wenn du bereit bist, kannst du dann die Augen wieder öffnen und kommst im Hier und Jetzt an. Strecke dich gerne nochmal so richtig und nimm deine Ideen für eine ideale Klassengemeinschaft mit in unser gemeinsames Gespräch.